

# 自己紹介

趣味・特技

性格

名前

呼んでほしい呼び名

わかりやすいように特徴を！

好きな言葉

まわりからは

今日の目標

良かった点



## コンディション

身体的	体調	悪	中	良
	睡眠	悪	中	良
	食欲	悪	中	良
	疲労	悪	中	良
	ケガ故障	悪	中	良
技術的	調子	悪	中	良
	精度	悪	中	良
心理的	意欲	悪	中	良
	気分	悪	中	良
	不安	悪	中	良

改善点

次回の目標